

# ANDANZA ASD programmi 2018-2019

A settembre riprendono le attività presso la Palestra Campo Sportivo di Lesignano Bagni, via del Registro N°1, Località Bassa.

Vi invio il calendario dei corsi organizzati da ANDANZA ASD per i propri soci nel nuovo anno 2018-2019 che avranno inizio dal 17 settembre 2018.

La prima lezione di ogni corso è aperta e presenta la attività ai nuovi partecipanti con tutte le informazioni utili:

**DANZA** Insegnanti: Barbara Waclawik e Ana Bravo

**PRE DANZA: 4 / 5 anni:**

- mercoledì 16.30 - 17.30: prima lezione lunedì 17 settembre.

**CORSO 1 DANZA CLASSICA: da 6 a 9 anni:**

- lunedì e mercoledì 17.30 - 19.00: prima lezione lunedì 17 settembre

**CORSO 2 DANZA CLASSICA: da 10 anni**

- lunedì e mercoledì 15.00 - 16.30: prima lezione lunedì 17 settembre

**DANZA MODERNA: da 6 anni**

- lunedì 16.30 - 17.30: prima lezione lunedì 17 settembre

**SBARRA A TERRA da 12 anni**

- venerdì 16.00 - 17.15: prima lezione venerdì 21 settembre

Nota: le danze di carattere sono inserite all' interno dei corsi di Danza Classica

**GINNASTICA CORPO LIBERO** insegnante: Barbara Waclawik

- lunedì e mercoledì 19.30 - 20.30: prima lezione lunedì 17 settembre

**DANZE DELLA CORTE** per adulti, Insegnante: Barbara Waclawik

- giovedì 20.00 - 21.00: prima lezione giovedì 20 settembre

**STRETCHING** per adulti, insegnante: Ana Bravo

- mercoledì 20.30 - 21.30: prima lezione mercoledì 26 settembre

**HATHA YOGA** per adulti, insegnante: Simona Granata

- venerdì 18.30 - 19.30: prima lezione venerdì 28 settembre

**TANGO ARGENTINO** Insegnanti: Mirko Maghenzani e Ana Bravo

**CORSO PRINCIPIANTI** - martedì 20.00 - 21.15: prima lezione martedì 18 settembre

**CORSO INTERMEDI** - martedì 21.15 - 22.30: prima lezione martedì 18 settembre

**EL FIRULETE**

-Serae danzanti di tango argentino riservate ai soci ACSI/FaiTango, tutti i sabati dalle 22.00 - 2.30.

-Stage con maestri invitati ogni sabato 20.00 - 21.00, per info visita la pagina FB "El firulete"